

تب حصبه (تیفوئید)

واحد آموزش سلامت

تهیه و تنظیم : فاطمه قدیمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

تیرماه ۱۴۰۵

مشاور علمی: دکتر منتصری (متخصص عفونی)

فسا، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس: میدان ابن سینا، بلوار حضرت ولیعصر،
بیمارستان آموزشی، تخصصی و فوق تخصصی
امام حسین (ع)

تلفن: ۰۷۱۵۳۴۱۱۰۱۰

وب سایت: ihh.fums.ac.ir



علائم بیماری چیست؟

معمولاً ۷ تا ۱۴ روز (و گاهی تا ۶۰ روز) پس از ورود
باکتری به بدن، علائم زیر ظاهر می شوند:

۱- تب بالا و طولانی مدت (معمولاً روزانه افزایش
می یابد و می تواند به ۳۹ تا ۴۰ درجه برسد).

۲- سردرد شدید و احساس ضعف و خستگی
مفرط.

۳- درد شکم و بی اشتها. بیبوست (در
بزرگسالان) یا اسهال (به ویژه در کودکان).

۴- گاهی ظاهر شدن دانه های پوستی صورتی
کم رنگ روی قفسه سینه و شکم (معمولاً در هفته
دوم بیماری).

تب حصبه چیست؟

تب حصبه یک بیماری عفونی جدی و بالقوه کشنده
است که توسط باکتری سالمونلا تیفی ایجاد
می شود. این بیماری در کشورهای با بهداشت ضعیف
و تصفیه آب ناکافی شایع تر است. در ایران، بیشتر
موارد ابتلا در افرادی دیده می شود که به کشورهای
همسایه یا مناطق آندمیک سفر کرده اند.

چگونه منتقل می شود؟

باکتری از طریق مدفوع یا ادرار فرد آلوده دفع شده
و از راه دهانی-مدفوعی منتقل می شود؛ یعنی با
خوردن غذا یا آبی که به مدفوع فرد بیمار یا ناقل
آلوده شده است. این انتقال می تواند به صورت زیر
باشد:

• خوردن غذای آلوده که توسط فرد ناقل (بدون
علامت) تهیه شده است. • نوشیدن آب آلوده به
فاضلاب. • مصرف سبزیجات خام شسته نشده با آب
آلوده. • انتقال توسط مگس ها از مدفوع به غذا.

درمان چیست؟

• درمان اصلی با آنتی‌بیوتیک است و باید دقیقاً طبق دستور پزشک و تا پایان دوره مصرف شود، حتی اگر زودتر احساس بهبودی کردید. قطع زودهنگام دارو باعث بازگشت بیماری و مقاومت دارویی می‌شود. • استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان برای جبران آب از دست رفته بدن (به دلیل تب) ضروری است. • در موارد شدید، بستری در بیمارستان ضروری است.

چگونه از انتشار بیماری به دیگران جلوگیری کنیم؟

تا زمانی که آزمایشات نشان ندهند که ناقل نیستید، برای جلوگیری از انتقال بیماری به دیگران، اقدامات زیر را جدی بگیرید:

۱. شستن مداوم دست‌ها: دست‌ها را حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید، به‌ویژه بعد از دستشویی و قبل از خوردن یا آماده کردن غذا

۲. اجتناب از تهیه غذا برای دیگران: تا زمانی که چندین آزمایش مدفوع متوالی (معمولاً ۳ نوبت با فاصله یک ماهه) منفی نشود، اجازه ندارید برای دیگران غذا تهیه کنید یا سرو کنید

۳. بهداشت فردی: حوله و وسایل شخصی خود را جداگانه استفاده کنید. توالت را پس از هر بار استفاده ضدعفونی کنید

۴. ممنوعیت کار در مشاغل حساس: در صورت داشتن این مشاغل، تا زمان تأیید سلامت توسط مرکز بهداشت، حق کار ندارید.



نکات پیشگیری هنگام سفر (واکسن و بهداشت)

۱- اگر به مناطق آلوده (مانند جنوب و جنوب شرق آسیا، آفریقا، آمریکای مرکزی و جنوبی) سفر می‌کنید: • واکسن: حتماً قبل از سفر به مرکز بهداشت مراجعه و واکسن تیفوئید (خوراکی یا تزریقی) را دریافت کنید. حتی با وجود واکسن، نکات بهداشتی را کاملاً رعایت کنید (واکسن فقط ۵۰ تا ۸۰ درصد محافظت ایجاد می‌کند). •

۲- قانون طلایی مواد غذایی: «بجوشان، بپز، پوست بکن، یا فراموشش کن»:

۳- فقط آب بسته‌بندی یا آب جوشیده سرد شده بنوشید (حداقل ۵ دقیقه بجوشد). از یخ استفاده نکنید.

۴- فقط غذاهای کاملاً پخته و داغ مصرف کنید. •

۵- از میوه‌هایی استفاده کنید که خودتان پوست می‌کنید.

۶- از سبزیجات خام و سالاد پرهیز کنید. •

۷- از غذاهای دوره‌گردان (دست‌فروشان) خرید نکنید.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟
در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر، فوراً به پزشک مراجعه کنید:
تب و علائم گفته شده به مدت بیش از ۳ روز.
شروع علائم پس از بازگشت از سفر به مناطق پرخطر. • درد شدید شکم، استفراغ مداوم، بی‌هوشی یا گیجی.